



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局蕭明紀念護老院

2025年7-9月季刊



熱烈歡迎新院友

何賜華伯伯

羅寶燕婆婆

李兆英婆婆

曹耀榮伯伯

連煥琮婆婆

官歡娣婆婆

陳捷姬婆婆

陳祥伯伯

鄭帶好婆婆

黃滿婆婆

歡迎各位新院友加入
蕭明紀念護老院！
期待與大家一起展開新的
生活篇章，共創更多難忘
的時光。



張寶嫻姑娘

副主任的話

大家好，我是張姑娘。在9月我正式調任為蕭明紀念護老院副院長。這次崗位轉換讓我的工作環境及職責都有了新的挑戰與學習機會。今後亦請各位多多指教，我將會繼續努力為院友提供更優質的服務。

職員動向



庶務員
羅思婷

本人羅思婷，現任本院庶務。十分榮幸能加入團隊，期望在日常工作中盡心盡力，協助院舍運作順利，讓院友們得到更好的照顧。



護理員
羅秋萍

大家好，我是新加入的護理員羅秋萍。很高興能成為這個充滿愛心的團隊一員。希望以真誠和笑容，為長者帶來貼心的照顧與溫暖。



護理員
賀寶梅

我是護理員賀寶梅，會用心陪伴大家，讓每一天都充滿溫暖與活力。



福利工作員
王柯茵

大家好！我是最近加入蕭明的福利工作員王柯茵，很高興能成為這個充滿溫暖的大家庭。希望能用心陪伴每位長者，為大家帶來笑容與關懷！



實習社工
方妙生

大家好！我叫方妙生姑娘，來自香港城市大學的實習社工，未來請多多指教！期待日後能與大家有更多的互動！祝大家身體健康，一切安好！



實習社工
蔡梓賢

大家好～我叫蔡梓賢姑娘。我來自宏恩基督教學院，好開心來到蕭明實習，希望這幾個月可以在院舍同大家一齊相處，互相學習，多多指教！



實習社工
蔡祉盈

大家好，我是蔡祉盈，是來自香港城市大學的實習社工。很高興能在蕭明認識大家，亦請大家多多指教！



實習社工
陳衛諭

大家好，我叫阿魚，來自宏恩基督教學院的實習社工。希望這次能對長者服務有更多的了解。這是我第一次實習，請多多指教。



流感資訊你要知

季節性流感（簡稱「流感」）是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。流感病毒通過飛沫傳播，常見症狀包括全身乏力、急性發熱、流鼻水、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛及喉嚨痛等；嚴重病例可能導致呼吸衰竭甚至死亡。

預防措施：

1. 接種季節性流感疫苗

- 預防季節性流感及其併發症，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案；

2. 保持良好的個人衛生

- 經常潔手；

3. 確保室內空氣流通

- 避免前往人多或通風不良的公共場所；
- 高風險人士在這些場所可考慮佩戴外科口罩；

4. 保持健康生活方式

- 均衡飲食；
- 定期運動；
- 充足休息；
- 避免吸煙並管理壓力水平；

5. 為他人着想

- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮蓋口鼻；
- 將用過的紙巾棄置於有蓋垃圾桶；
- 若出現呼吸道症狀，應佩戴外科口罩。



院舍將於11/2025開始為院友接種流感疫苗，詳情請聯絡當值護士。

活動及輔導服務

國慶節活動：國慶故宮悠遊

在秋風送爽的國慶時節，我們帶領院友走進香港故宮文化博物館。沿途笑語盈盈，館內典雅靜謐，長者們在光影與文物間，重溫歲月的文化氣息。這趟旅程，不僅是一次參觀，更是一場心靈的文化之旅。



中秋活動：花好月圓·喜樂滿院

為歡慶中秋佳節，院舍除了10月會舉辦的中秋嘉年華活動，設有多項互動遊戲及節慶環節，務求令所有院友都能同享中秋佳節。活動同時安排巡房互動，讓體弱院友於房間內亦能參與其中，共度溫馨愉快的佳節時光。



活動及輔導服務

7-9月生日會

又到了每季中最溫馨的時刻！我們舉行了7- 9月生日會，與各位壽星一同慶祝。當天有音樂、遊戲與精美蛋糕，讓大家在歡笑與祝福中共度美好一天。願壽星們繼續笑口常開，健康長樂！



老有所為：耆樂無窮小組

「老有所為」活動以音樂為主題，讓長者在輕鬆愉快的氛圍中透過樂器演奏交流情感，喚起珍貴回憶，增進社交互動，最後將會透過表達培養他們的自信與成就感！



活動及輔導服務

在團圓中思索生命的意義

賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃

(撰文：賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃 (基督教靈實協會) 註冊社工文巧欣)

安寧頌團隊在中秋節前夕舉辦中秋活動，透過生命教育與長者一同迎節。團隊分享了嫦娥奔月的故事，引導院友思考「長生不老」的意義，以及生命的價值所在。院友們對此各有看法。有人認為，若能長命百歲，便可見證子孫的成長與繁榮；也有人笑言，更希望保持青春，趁身體仍然健康，繼續追求個人興趣；亦有院友表示，生命的重點不在於長短，而是每天過得有意義，活得自在。

活動中，長者從蘇軾的《水調歌頭·明月幾時有》中體會到中秋的意義不只是團圓，也包含了因離別而生的思念。長者們都明白，團圓並非必然，只希望家人能在同一片月光下安好。院友們亦一同製作燈籠，並在燈籠上寫下祝福語句。團隊鼓勵大家珍惜身邊的人，在節日中向家人表達感謝與關懷，同時分享自己的照顧想法，促進彼此理解。



(燈籠共賞活動花絮)

願大家在這個節日中，感謝所擁有的一切，珍惜團聚的時刻，將祝福與思念化為對生命的尊重與珍視。如院友或家屬希望認識更多「安寧在院舍」計劃內容或預設照顧計劃事宜，歡迎聯絡本計劃社工文姑娘(電話：63218056)。

服務質素標準 (SQS)

「服務表現監察制度」由社會福利署與業界共同設立，透過《津貼及服務協議》訂明相關要求，包括基本服務規定、服務量和服務成效標準，並按16項服務質素標準，以評估受資助單位的服務表現。

SQS 5

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

SQS 7

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

SQS 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

SQS 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

復康治療專題

避免使用約束措施

約束措施是指為限制住客活動以避免其對自己及/或其他人造成傷害而使用的方法，包括使用特別設計的約束物品（例如約束衣、手腕帶、約束手套或約束腰帶等）。而安老院舍可能基於下列原因認為有需要使用約束措施：

1. 防止住客傷害自己或他人；
2. 防止住客跌倒；
3. 防止住客移除醫療器材、尿袋、導尿管、餵食管、尿片或衣服。



在一般原則下，安老院會盡量避免使用約束措施，只有在沒有其他限制程度較低的方法或緊急情況下才考慮使用，而使用約束措施亦須先取得相關人士的同意。院舍會以最低限度的約束，盡量減少使用約束措施的時間。以下將會介紹約束措施以外的折衷辦法以提供安全的環境給院友：

離床監察器



對象：

晚間自行起床有跌倒危機之長者。

功能：

把壓力感應墊放在輪椅/高背椅/床上，遇到長者離開該位置時，警報器會發出聲響，提醒照顧者即時查看長者狀況。

離椅警報器



對象：

轉移或步履不穩，自行從輪椅上站起有跌倒危機之長者。

對象：

轉移或步履不穩，自行從輪椅上站起有跌倒危機之長者。警報器必需置於前方。

功能：

安全帶警報器操作與一般安全帶無異，當長者解開安全帶扣時，警報器會發出聲響。



溫馨提示

- 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 每日派藥時間為 08:00-09:00；11:30-12:15；16:30-17:30 及 19:00-19:30。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 請家屬只購買少量及保質期較長的食物予院友，若購買生果(例如香蕉)，亦請盡快享用，以保持最佳品質。所有食物記得放在食物盒內，避免食物變壞或影響衛生。
- 院友或家屬不應存放大量金錢或財物於院舍，倘有遺失，院方概不負責。
- 院舍護士只派發具醫生處方之藥物。
- 院友或家屬不可存放任何利器如鉸剪、刀等於院舍，免生危險。
- 院舍範圍內嚴禁吸煙及飲酒。敬請留意。
- 現時為流感高峰期，請各位家屬在探訪前務必自行佩戴口罩來到院舍。謝謝合作！

如對本院舍服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。



保良局蕭明紀念護老院
九龍藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓地下及一樓

大家可使用以下QR CODE
進入本院網頁。



本院負責人

張芷穎姑娘

營運經理

李玉芬姑娘

高級服務經理(安老)

電話

2349 4800

2277 8198

傳真

2952 9857

2890 2097

電郵

siuming@poleungkuk.org.hk

soc.admin@poleungkuk.org.hk

地址

藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓
地下及一樓

香港銅鑼灣禮頓道66號
莊啟程大廈五樓